

HORARIS ACTIVITATS 1er TRIMESTRE 2009-2010 (Centre Cívic Gavà Mar)



	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
MATÍ	<u>Pilates</u> de 9:30 a 10:30h Tima (677 511 721) Sala polivalent	<u>Taiji / Qi Gong</u> de 9:15 a 10:15h Joan (655 852 519) Sala polivalent	<u>Reeducació postural</u> de 9:30 a 10:30h Diana (696 443 198) Sala polivalent	<u>Taiji / Qi Gong</u> de 9:15 a 10:15h Joan (655 852 519) Sala polivalent	
		<u>Reeducació postural</u> de 10:30 a 11:30h Diana (696 443 198) Sala polivalent	<u>Massatge infantil</u> de 10:30 a 12:00h Diana (696 443 198) Sala polivalent	<u>Pilates</u> de 10 a 11:00h Marta Sala polivalent	
	<u>Aerosalsa</u> de 11:15 a 12:15h Cristina (692 33 29 64) Sala polivalent	<u>Control neuromuscular</u> de 11:30 a 12:30h Diana (696 443 198) Sala polivalent	<u>Gimnàsia abdominal</u> de 12:00 a 13:00h Diana (696 443 198) Sala polivalent	<u>Jazz</u> de 11 a 11:30h Marta Sala polivalent	<u>Aerosalsa</u> de 11:15 a 12:15h Cristina (692 33 29 64) Sala polivalent
	<u>Pilates</u> de 14:30 a 15:30h Tima (677 511 721) Sala polivalent		<u>(A concretar)</u> de 13:30 a 15:30h Diana (696 443 198) Sala polivalent		
TARDA			<u>Reeducació postural</u> de 19:15 a 20:15h Diana (696 443 198) Sala polivalent		<u>Kung fu / Taiji per nens</u> de 17:30 a 18:30h Joan (655 852 519) Sala polivalent
	<u>Reeducació postural</u> de 19:15 a 20:15h Diana (696 443 198) Sala polivalent	<u>loga</u> de 19:15 a 20:30h Eusebio (615 450 930) Sala polivalent	<u>Pilates</u> de 19:15h a 20:15h Montse (607 700 285) (sala no polivalent)	<u>loga</u> de 19:15 a 20:30h Eusebio (615 450 930) Sala polivalent	<u>Meditació taoïsta</u> de 19:30 a 20:30h Joan (655 852 519) Sala polivalent
	<u>Pilates</u> de 20:15h a 21:15h Montse (607 700 285) (sala no polivalent)	<u>Tango</u> de 20:30 a 22:00h David (636 223 743) Sala polivalent	<u>Pilates</u> de 20:15h a 21:15h Montse (607 700 285) (sala no polivalent)	<u>Aerosalsa</u> de 21:00 a 22:00h Cristina (692 33 29 64) Sala polivalent	<u>Tango</u> de 20:00 a 22:00h David (636 223 743) (Sala no polivalent)
	<u>Taiji</u> de 20:30 a 21:30h Joan (655 852 519) Sala polivalent	<u>Bridge</u> de 21:00 a 22:30h Dragan (606 452 687) (sala no polivalent)	<u>Meditació</u> de 20:30 a 21:30h Fernando (607 242 453) Sala polivalent		
	<u>Salsa</u> de 22:00 a 23:00h Cristina (692 33 29 64) Sala polivalent	<u>Salsa</u> de 22:00 a 23:00h Cristina (692 33 29 64) Sala polivalent	<u>Salsa</u> de 22:00 a 23:00h Cristina (692 33 29 64) Sala polivalent	<u>Salsa</u> de 22:00 a 23:00h Cristina (692 33 29 64) Sala polivalent	<u>Salsa</u> de 22:30 a 23:30h Cristina (692 33 29 64) Sala polivalent